

¿Estás listo para
TOMAR ACCIÓN
CON UNA **PRUEBA DE
DETECCIÓN?**

Aquí te explicamos cómo en solo 3 pasos:



Paso 1 **CONOCE LA PRUEBA DE AUTOANTICUERPOS
Y LA DIABETES TIPO 1 AUTOINMUNITARIA**

La prueba de detección de autoanticuerpos es una prueba de sangre por la cual podrías pagar poco o nada para detectar la diabetes tipo 1 (DT1) autoinmunitaria de forma temprana, antes de que surjan complicaciones potencialmente mortales y la necesidad de inyectarse insulina. La prueba de detección busca autoanticuerpos relacionados con la diabetes.

Estos autoanticuerpos son proteínas que aparecen en la sangre cuando comienza la diabetes tipo 1, incluso en etapas tempranas, antes de que se presenten síntomas evidentes.

¿Sabías que...? La diabetes tipo 1 tiene 3 etapas:

DT1 en etapa temprana

**ETAPA
1**

Diabetes tipo 1 en etapa 1

- El sistema inmunitario comienza a atacar por error a las células beta que producen insulina.
- Hay 2 o más autoanticuerpos (de 5) en la sangre.
- Los niveles de azúcar en la sangre están dentro de un rango normal.
- No hay síntomas visibles.

**ETAPA
2**

Diabetes tipo 1 en etapa 2

- El sistema inmunitario continúa atacando a las células beta.
- Hay 2 o más autoanticuerpos (de 5) en la sangre.
- Los niveles de azúcar en la sangre son mayores o menores que el rango normal (disglucemia).
- Aún no hay síntomas visibles.

**ETAPA
3**

Diabetes tipo 1 en etapa 3

- Demasiadas células beta han sufrido daño y el cuerpo no puede producir suficiente insulina.
- Es posible encontrar 2 o más autoanticuerpos (de 5) en la sangre.
- Los niveles de azúcar en la sangre son mucho mayores que el rango normal.
- Los síntomas de niveles altos de azúcar en la sangre son obvios; pueden ocurrir complicaciones potencialmente mortales y se comienza a depender de la insulina.

**¡NO ESPERES PARA
REALIZARTE LA PRUEBA
DE DETECCIÓN!**

Tomar medidas con una prueba de detección de autoanticuerpos proactiva podría reducir el riesgo de tener complicaciones graves derivadas de la diabetes tipo 1 autoinmunitaria.

Paso 2 ELIGE CÓMO Y DÓNDE REALIZARTE LA PRUEBA



Si prefieres un consultorio médico o un laboratorio:

Pide una cita para una prueba de sangre en el consultorio de tu médico. También puedes pedir un referido para hacerte la prueba en un laboratorio participante, como **Labcorp®** o **Quest Diagnostics®**.



Si prefieres realizarte la prueba en casa:

Algunos laboratorios (como **Enable Biosciences**) ofrecen una prueba casera que podría estar disponible a través del consultorio de tu médico.

Si tienes un familiar con DT1, **TrialNet*** puede enviarte por correo un kit de prueba para realizarla en tu hogar o en un laboratorio participante.

Regístrate para recibir una prueba de TrialNet.

ESCANEA AQUÍ ►



Autoimmunity Screening for Kids (ASK)

es un programa de investigación que ofrece pruebas de detección gratuitas a todos los niños de EE. UU. (de 1 a 17 años) para detectar la diabetes tipo 1.

Inscríbete para recibir una prueba ASK.

ESCANEA AQUÍ ►



*Según tus resultados, puedes cualificar para participar en un estudio clínico o monitoreo continuo.

Estas no son todas las opciones de pruebas de detección disponibles. Es importante hablar con tu médico sobre la mejor opción de detección para ti. La inclusión en esta lista no implica el aval de Sanofi. Si el resultado de la prueba es positivo, habla con tu médico para confirmar estos resultados con una prueba de laboratorio.

Al escanear el código QR, se te dirigirá a un portal web externo que no tiene ninguna afiliación con Sanofi. Sanofi no avala ni recomienda el contenido del portal web externo.

Paso 3 HAZ UN PLAN LUEGO DE OBTENER TUS RESULTADOS

Tu prueba de autoanticuerpos podría detectar:

0

AUTOANTICUERPOS

Si la prueba no encuentra autoanticuerpos:

- Habla con tu médico sobre la posibilidad de **volver a realizar las pruebas de detección cada año** hasta alcanzar los 18 años de edad si otras personas en tu familia tienen diabetes tipo 1.

1

AUTOANTICUERPO

Si en la prueba se detecta 1 autoanticuerpo, tu o tu ser querido corren un **mayor riesgo** de padecer diabetes tipo 1. Habla con tu médico sobre:

- Asegúrate de que te realicen las pruebas para detectar **todos los cinco** autoanticuerpos de la DT1.
- Realízate las pruebas **cada año** para ver si se presentan más autoanticuerpos.

2+

AUTOANTICUERPOS

Esta es una señal de **que puede haber comenzado la primera etapa de la diabetes tipo 1:**

- Habla con tu médico sobre monitorear el nivel de azúcar en la sangre y otros pasos a seguir para poder tomar control de tu salud.

¿Estás listo para hablar con tu médico? Descarga la Guía de Discusión con el Médico para empezar la conversación.

ESCANEA AQUÍ ►



Sanofi no provee recomendaciones, diagnósticos ni tratamientos médicos; la información se proporciona solo para fines educativos. Tu médico es la mejor fuente de información sobre la salud. Habla con tu médico si tienes alguna pregunta sobre tu salud o tratamiento.