

Cuando se trata de diabetes tipo 1

# TOMA ACCIÓN

## CON UNA PRUEBA DE DETECCIÓN



Hazte una prueba de detección de diabetes tipo 1 autoinmunitaria **ya**

Tomar medidas proactivas te da tiempo para planificar y prepararte, e incluso puede ayudar a reducir el riesgo de complicaciones potencialmente mortales. ¡Habla con tu médico hoy!



La diabetes tipo 1 puede afectar a **cualquier persona**, sin importar su edad, antecedentes familiares o estilo de vida. Pero si un solo familiar la tiene, tu riesgo se multiplica hasta **15 veces**.

**Una prueba de sangre puede detectar la diabetes tipo 1 de forma temprana, antes de que puedan surgir complicaciones graves y se necesite insulina.**

La diabetes tipo 1 autoinmunitaria (DT1) comienza en el **cuerpo mucho antes de que haya señales o síntomas visibles**. Por lo general, la DT1 solo se diagnostica después de que aparecen los síntomas, cuando una persona no puede producir suficiente insulina, y pueden ocurrir complicaciones potencialmente mortales, como la cetoacidosis diabética (CAD), sin previo aviso.

### La diabetes tipo 1 es una enfermedad autoinmunitaria

La diabetes tipo 1 autoinmunitaria ocurre cuando el sistema inmunitario ataca por error a las células que producen insulina, llamadas **células beta**. El ataque a las células beta comienza mucho antes de que las personas presenten síntomas y necesiten inyecciones de insulina. **Las etapas tempranas (previo a la dependencia de la insulina) de la diabetes tipo 1** son cuando se encuentran 2 o más **autoanticuerpos** relacionados con la diabetes en la sangre. La detección con una prueba de sangre mediante una punción en el dedo o una extracción de sangre puede ayudar a detectar la diabetes tipo 1 autoinmunitaria de forma temprana.

### Al realizarte la prueba, puedes:



**Conocer tus opciones** y mantenerte al día con los avances en el tratamiento y manejo de la DT1



**Comprender tu riesgo** de padecer diabetes tipo 1



**Encontrar el equipo de atención médica** y la comunidad de apoyo adecuados para ayudarte

**Consulta el reverso para obtener más información sobre las opciones de pruebas de detección >**

**PRUEBA DE DETECCIÓN PARA TIPO 1**

Sanofi no provee recomendaciones, diagnósticos ni tratamientos médicos; la información se proporciona solo para fines educativos. Tu médico es la mejor fuente de información sobre la salud. Habla con tu médico si tienes alguna pregunta sobre tu salud o tratamiento.

# ¿ESTÁS LISTO PARA LA PRUEBA? EXISTEN OPCIONES

Habla con tu médico sobre la mejor manera de realizar la prueba de detección para ti o tu ser querido.

AUTOANTICUERPOS RELACIONADOS  
CON LA DIABETES TIPO 1

RECOMENDADO POR LA ASOCIACIÓN  
AMERICANA DE DIABETES

DONDE OBTENERLA	TIPO DE PRUEBA	COSTO	GADA	IA-2A	IAA	ZnT8A	ICA
<p><b>Consultorio médico o laboratorio*</b></p> <p>Puedes hacerte la prueba en un consultorio médico o un laboratorio como Labcorp® o Quest Diagnostics®.</p>	Extracción de sangre	La mayoría de los planes médicos cubren parte o la totalidad del costo.	●	●	●	●	●
<p><b>Centro de detección de diabetes tipo 1*</b></p> <p>Todos los residentes de EE. UU. pueden hablar con un asesor de detección, programar una cita de telesalud u obtener una orden de detección o kit casero.</p> <p>Screenfortype1.com/resources</p>	Extracción de sangre o punción en el dedo	Los costos varían según los servicios.	●	●	●	●	Varía según el método de detección.
<p><b>Prueba de detección de autoinmunidad mediante ASK†</b></p> <p>Los residentes de EE. UU. pueden solicitar kits de detección caseros en línea. Los residentes de Colorado también pueden obtener kits en ciertos centros de detección.</p> <p>AskHealth.org</p>	Extracción de sangre o punción en el dedo	Gratuito para residentes de EE. UU. mayores de 1 año con o sin antecedentes familiares de diabetes tipo 1.	●	●	●	●	
<p><b>Órdenes en línea</b></p> <p>Tu médico puede solicitar kits de detección caseros a proveedores como Enable Biosciences.</p>	Punción en el dedo	La mayoría de los planes médicos cubren parte o la totalidad del costo.	●	●	●		
<p><b>TrialNet‡,§</b></p> <p>La prueba de detección puede realizarse en las instalaciones, eventos o ferias de salud de TrialNet. También puedes recibir un kit de detección casero o para llevar a un centro Labcorp® o Quest Diagnostics®.</p> <p>TrialNet.org/participate</p>	Extracción de sangre o punción en el dedo	Gratuito para personas con algún familiar de primer grado con diabetes tipo 1	●	○	●	○	○

 **Habla con tu médico sobre qué opción de prueba de detección temprana es mejor para ti y tus seres queridos.**

Estas no son todas las opciones de pruebas de detección disponibles. Es importante hablar con tu médico sobre la mejor opción de detección para ti. La inclusión en esta lista no implica el aval de Sanofi. \*La selección de las pruebas de autoanticuerpos es criterio exclusivo del profesional de la salud. †Autoimmunity Screening for Kids (detección de autoinmunidad para niños), por sus siglas en inglés. ‡TrialNet inicialmente realizará pruebas para 2 autoanticuerpos. Si se encuentran 1 o más autoanticuerpos en la primera prueba, se pueden realizar pruebas adicionales para otros autoanticuerpos como indican los círculos blancos. §Para personas de 2.5 a 45 años de edad con algún familiar de primer grado y de 2.5 a 20 años con algún familiar de segundo grado.

**HAZ EL COMPROMISO**

**The1Pledge.com**

Escanea aquí para obtener consejos sobre cómo hablar con tu médico.



de realizarte la prueba de detección de diabetes tipo 1